

## حضرة أولياء الأمور، الأوصياء الكرام،

خلال الأسبوع المقبل، في الثامن من شهر أبريل 2024، ستتاح لنا فرصة نادرة لمشاهدة مشهد سماوي مثل كسوف الشمس. ويحدث هذا الأمر الفلكي عندما يمر القمر بين الشمس والأرض، ليلقي بظلاله على كوكبنا. وعلى الرغم من أن الكسوف لن يؤدي إلى تعتيم السماء بالكامل في ولاية ماساتشوستس، إلا أننا سنشهد كسوفًا جزئيًا. من المتوقع أن تشهد منطقة هافرهيل تغطية شمسية للقمر بنسبة 94.2% بين الساعة 2:16 من بعد الظهر والساعة 4:39 مساءً.

سيجتمع المتحمسون والمتفرجون الفضوليين في الهواء الطلق مع نظارات عرض خاصة أو أجهزة عرض ذات ثقب لمشاهدة هذه الظاهرة المذهلة بأمان، والتواصل مع عظمة الكون مباشرة من الفناء الخلفي لمنزلهم.

وتحسبًا للكسوف، سنزود الطلاب بمعلومات حول كسوف الشمس وكيفية حدوثه واحتياطات السلامة لمشاهدته. سيكون لدينا أيضًا نظارات شمسية متاحة في كل مدرسة. في حين أن كسوف الشمس يعد حدثًا طبيعيًا رائعًا، فمن الضروري اتخاذ احتياطات معينة لضمان سلامة الجميع، وخاصةً طلابنا.

إليك بعض النقاط الأساسية التي يجب أخذها بعين الاعتبار فيما يتعلق بالسلامة أثناء كسوف الشمس:

١. **سلامة النظر والعيون:** أثناء كسوف الشمس، فإن أهم اعتبارات السلامة هي حماية عينيك من أشعة الشمس الضارة. حتى ولو لفترة وجيزة، فإن النظر مباشرة إلى الشمس يمكن أن يسبب ضررًا دائمًا للعين أو العمى. يجب عليكم وطالبكم النظر مباشرة إلى الشمس فقط مع حماية العين المناسبة. المطلوب استعمال النظارات الشمسية القياسية المخصصة لمشاهدة كسوف الشمس.

٢. **نظارات مخصصة لمشاهدة الطاقة الشمسية المعتمدة:** لمراقبة الكسوف بأمان، من الضروري استخدام نظارات مخصصة لمشاهدة الطاقة الشمسية المعتمدة. تم تصميم هذه النظارات خصيصًا لتصفية الأشعة فوق البنفسجية والمرئية والأشعة تحت الحمراء الضارة. قبل استخدام النظارات الشمسية، قم بفحصها بحثًا عن أي خدوش أو ثقب أو تلف. في حالة تلف النظارات، لا تستخدمها، لأنها قد لا توفر الحماية الكافية.

٣. **مشاهدة الكسوف تحت الإشراف:** تأكد من فهم الأطفال لأهمية سلامة العين أثناء الكسوف. راقبهم عن كثب وتأكد من أنهم يستخدمون نظارات الرؤية الشمسية المعتمدة في جميع الأوقات عند مراقبة الشمس. تخطط معظم برامج ما بعد المدرسة لدينا للإشراف على مشاهدة الكسوف ومشاركة المعلومات. تحقق مع مقدم الرعاية الخاص بك لمزيد من المعلومات.

٤. **طرق بديلة للمشاهدة:** إلى جانب استخدام نظارات الرؤية الشمسية، توجد طرق آمنة أخرى لمراقبة الكسوف بشكل غير مباشر. ويشمل ذلك استخدام أجهزة العرض ذات الثقب أو المرشحات الشمسية الخاصة

الموجودة على التلسكوبات أو الكاميرات. إننا ندفعكم إلى تشجيع طالبكم على استكشاف هذه الطرق البديلة إذا لم يتمكن من الحصول على النظارات الشمسية المعتمدة.

٥. **ابق على اطلاع:** ابق على علم بتوقيت ومدة الكسوف في منطقتكم. سيساعدكم هذا على التخطيط وفقاً لذلك ويضمن استعدادكم مع طفلكم لتجربة هذا الحدث النادر بأمان. يعتبر الرابط التالي موقعاً ومصدراً مهماً للإطلاع على هذه المعلومات:

[NASA 2024 Total Eclipse: Where & When](#)

[NASA 2024 Total Eclipse: أين ومتى](#)

وهناك مصدر آخر:

[.Get the Kids Outside: Family Friendly Guide: How to Safely Watch a Solar Eclipse with Kids](#)

[خذ الأطفال إلى الخارج: دليل مهم لأولياء الأمور: كيفية مشاهدة كسوف الشمس بأمان مع الأطفال](#)

تذكر أن سلامة بصرك يجب أن تكون دائماً الأولوية القصوى عند مراقبة كسوف الشمس. يتيح لنا اتباع هذه الاحتياطات الاستمتاع بهذا الحدث المذهل دون المساس برؤيتنا. يرجى التواصل مع مدرس طالبكم في المدرسة للإجابة على جميع أسئلتكم المطروحة.

أتمنى لكم مشاهدة ممتعة ومغامرة لا تنسى!

د. مارغريت ماروتا