

Chè kominote Haverhill,

Nou te vle pataje enkyetid nou sou de "Defi/Challenge" ke yo te ankouraje sou medya sosyal nan semèn ki sot pase yo.

Youn se "[One Chip Challenge](#)," epi lot la se "[Death Nut Challenge](#)." Tou de defi yo enplike manje chips tortilla oswa pistach kouvwi ak Capsaicin, yon engredyan piman ki pi cho. Nou te kòmanse wè elèv nan biwo sante nou yo ki te patisipe nan aktivite danjere sa yo.

· Ki sa ki defi a ye?

Defi a enplike manje youn nan chips yo epi tann osi lontan ke posib pou manje oswa bwè nenpòt lòt bagay. Yo ankouraje patisipan yo afiche reyaksyon yo sou rezo sosyal yo.

· Ki nivo chalé chips/pistach yo ye?

Chips yo / pistach yo genyen yon engredyan piman cho ki rele Capsaicin. Engredyan sa a se youn nan kontni ki pi wo nan piman pikant. Li ka trè enèvan ak entans epi yo itilize nan espre pwav cho ak mas.

· Konbyen tan defi a dire?

Lefetke Capsaicin li trè enèvan, pifò moun pral santi iritasyon imedya nan bouch la ak gòj. Sentòm yo enèvan ak douloure anjeneral dire pou plizyè èdtan, men yo ka dire jou pou kèk moun.

· Èske defi a pa yon dangè?

Non, nou pa kwè li an sekirite pou elèv nou yo. Capsaicin ka lakòz iritasyon nan bouch ak gòj, doulè, boule, ak malèz entesten. Capsaicin ka lakòz tou pwoblèm sante ki pi grav tankou doulè nan pwatrin, palpasyon kè, oswa menm atak kè. Konsome gwo kantite Capsaicin ka mennen nan domaj entesten ak èzofaj soti nan vomisman repete.

· Kisa yo ta dwe fè si yon moun manje chips yo?

Lèt pi efikas nan soulaje sentòm yo pase dlo. Lave men yo byen pou evite gaye nan je ak lòt pati nan kò a, ki pral lakòz plis enflamasyon ak iritasyon. Si gen lòt sentòm yo, chèche swen medikal epi rele Kontwòl Pwazon nan 1-800-222-1222.

Pou plis enfòmasyon, tanpri vizite Sitwèb Sant Kontwòl Pwazon an <https://www.poisson.org/articles/is-the-one-chip-challenge-dangerous>

Tanpri pale ak pitit ou yo sou danje ki genyen nan defi medya sosyal sa a. Si w gen nenpòt kesyon, tanpri pa ezite kontakte enfimyè lekòl ou a oswa doktè swen prensipal pitit ou a. Mèsi paske w te kowopere konsa nan zafè sa a. Priyorite nimewo en nou an se kreye anviwònman aprantisaj ki pi an sekirite pou tout elèv yo.