

HAVERHILL PUBLIC SCHOOL
ESCUELAS PÚBLICAS DE HAVERHILL PUBLIC SCHOOLS
SPECIAL EDUCATION DEPARTMENT
Departamento de Educación Especial
OCCUPATIONAL THERAPY/SPEECH THERAPY
Terapia Ocupacional Física y del Habla

Grade Level- Life Skills Middle/High School

The staff in the OT, PT and Speech Therapy Departments have compiled a list of therapeutic activities for you to do with your child while they are home.

Sensory/Leisure	• measure ingredients to make homemade play-dough, slime, ooblek • carry laundry basket • yoga • read books • look through magazines (cut out pictures of things you like) • board games • card games • listen to music
Life Skills	• practice shoe tying • make a sandwich • help with meal preparation • set the table • wash dishes, dry dishes, put away dishes • fold laundry • sweep, vacuum • make your bed
Communication	<u>Cooking activities:</u> Choose something to cook or bake with your child, have them suggest what you may need for the activity (e.g. spoon, bowl, water, etc.). Sequence the recipe throughout the activity (e.g. “first we need to find a big bowl, then we need to add water, etc.) Label specific cooking/baking vocabulary. <u>Social Skills-</u> work on turn taking and staying on topic during activities and conversations, problem solving can be embedded throughout the day or when conflicts arise (ask your child “How can we solve this problem together”), cues for eye contact
Gross Motor	Outside physical activities, walking, running, kicking a ball, yoga positions, jumping jacks, ball tasks/target games, gonoodle.com
Fine Motor	• copy a shopping list • write a note to a friend • practice signature

HAVERHILL PUBLIC SCHOOL
ESCUELAS PÚBLICAS DE HAVERHILL PUBLIC SCHOOLS
SPECIAL EDUCATION DEPARTMENT
Departamento de Educación Especial
OCCUPATIONAL THERAPY/SPEECH THERAPY
Terapia Ocupacional Física y del Habla

Visual-Motor	• mazes • copy designs • typingclub.com or typing.com
Visual Perceptual	• hidden picture • I Spy • puzzles

Grado - Habilidades para la vida Escuela secundaria / preparatoria

El personal de los departamentos de OT, PT y logopedia ha compilado una lista de actividades terapéuticas para que usted realice con su hijo/a mientras está en casa.

Sensorial / Osio	• medir los ingredientes para hacer plastilina casera, slime • llevar cesta de lavandería • yoga • leer libros • mirar revistas (recorta fotos de cosas que te gustan) • juegos de mesa • juegos de cartas • escuchar música
Habilidades de Vida	• practica amarrar zapatos • haz un sandwich • ayuda con la preparación de comidas • Pon la mesa • lavar platos, platos secos, guardar platos • doblar la ropa • barrer, aspirar • tiende tu cama
Comunicación	<u>Actividades de cocina:</u> elija algo para cocinar u hornear con su hijo/a, haga que sugiera lo que pueda necesitar para la actividad (por ejemplo, cuchara, tazón, agua, etc.). Ordene la receta a lo largo de la actividad (por ejemplo, “primero necesitamos encontrar un tazón grande, luego debemos agregar agua, etc.) Etiquetar vocabulario específico para cocinar / hornear. <u>Habilidades sociales:</u> trabaje para tomar y mantenerse en el tema durante las actividades y conversaciones, la resolución de problemas

HAVERHILL PUBLIC SCHOOL
ESCUELAS PÚBLICAS DE HAVERHILL PUBLIC SCHOOLS
SPECIAL EDUCATION DEPARTMENT
Departamento de Educación Especial
OCCUPATIONAL THERAPY/SPEECH THERAPY
Terapia Ocupacional Física y del Habla

	puede integrarse durante todo el día o cuando surgen conflictos (pregúntele a su hijo/a "¿Cómo podemos resolver este problema juntos"), señales de contacto visual?
Habilidades Motoras Gruesas	Actividades físicas externas, caminar, correr, patear una pelota, posiciones de yoga, saltos, tareas con la pelota / juegos de tiro, gonoodle.com
Habilidades Motoras Finas	• copiar una lista de compras • escribir una nota a un amigo • firma de práctica
Habilidades Visual-Motoras	• laberintos • Copia de diseños • typingclub.com or typing.com
Habilidades Visuales Perceptuales	• imágenes ocultas • I Spy (espías) • rompe cabezas