

HAVERHILL PUBLIC SCHOOLS

OT/PT DEPARTMENT

LCC/MSP: AM CLASS

1. If your child wears orthotics please continue using them for the majority of the day as this assists in maintaining range of motion and helps improve tone.
2. If you have a stander at home try to utilize it a minimum of one hour daily.
3. Proper positioning addresses tone so make sure your child is seated with trunk erect and feet secure with hips and knees age 90 degree angles.
4. Have your child spend time each day on their belly for floor play. Encourage pivoting in circles while on elbows, getting into hands and knees position, creeping (crawling on hands and knees) and rolling activities.
5. Have your child spend time seated on the floor. If they can't do this alone provide them the support they need to sustain the seated position.
6. Avoid having your child dangle while seated or while you carry them to assist in preventing an increase in tone.
7. If you find your child is stiff, rocking in a slow rhythmic manner may assist in relaxing tone.
8. If you are performing daily range of motion exercises please continue to perform them.

Sensory Activities:

1. Water play: Increased time in the bathtub! Warm water can be very soothing.
 - a. Filling and dumping cups of water
 - b. "Painting" with shaving cream on the bathtub wall
2. Sensory Bins: Continued exploration of sensory experiences
Fill a bin with any of the following items (or others that you may think of) and let your child use their hands to play in it. You can even hide objects for them to find:
 - Shaving cream
 - Dried rice
 - Dried cereal
 - Dried pasta
 - Water
3. Music: provide access to music and encourage "dancing", clapping, etc.

Actividades en el Hogar de la Escuela Moody TO/TF:

LCC/MSP: CLASE DE LA MAÑANA

1. Si sus hijos usan ortopedia, por favor, continúen usándola la mayor parte del día, ya que ayuda a mantener el rango de movimiento y a mejorar el tono.
2. Si tiene un soporte en casa trate de utilizarlo un mínimo de una hora diaria.
3. La posición adecuada se refiere al tono, así que asegúrese de que sus hijos estén sentados con el tronco erguido y los pies asegurados con las caderas y las rodillas en ángulos de 90 grados.
4. Haga que sus hijos pasen tiempo cada día sobre su vientre para jugar en el suelo. Fomentar el giro en círculos mientras se está sobre los codos, ponerse en posición de manos y rodillas, arrastrarse (gatear sobre manos y rodillas) y actividades de rodaje.
5. Haga que sus hijos pasen el tiempo sentados en el suelo. Si no pueden hacer esto por sí solos, les proporcionarán el apoyo que necesitan para mantener la posición sentada.
6. Evite que sus hijos estén sentados o que usted los cargue para evitar que aumente el tono.
7. Si descubre que su hijo está tieso, moverlo de manera rítmica y lenta puede ayudar a relajar el tono.
8. Si estás haciendo ejercicios de movimiento diarios, por favor, sigue haciéndolos.

Actividades sensoriales:

1. Juego de agua: ¡Más tiempo en la bañera! El agua caliente puede ser muy tranquilizadora.
 - a. Llenar y vaciar vasos de agua
 - b. "Pintar" con crema de afeitar en la pared de la bañera
2. Cubos sensoriales: Continuación de la exploración de las experiencias sensoriales
 - . Llene un cubo de basura con cualquiera de los siguientes artículos (u otros que se le ocurran) y deje que sus hijos usen sus manos para jugar en él. Incluso puedes esconder objetos para que los encuentren:
 - Crema de afeitar
 - Arroz seco
 - Cereal seco
 - Pasta seca
 - Agua
3. Música: proporcionar acceso a la música y fomentar el "baile", las palmas, etc.